

QUE ES Autoestima i Canvi

Me llamo Eduardo Díez, soy psicólogo por la Universidad de Barcelona, psicoterapeuta, coach, miembro del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña, y ejerzo en Barcelona.

Autoestima i Canvi (Autoestima y Cambio) es el nombre que he dado al Gabinete Psicológico, porque estas palabras sintetizan dos aspectos fundamentales de los servicios que ofrece.

Cambio: ayuda para que las personas puedan:

- resolver los problemas que les preocupan o bloquean en la vida
- suprimir o paliar los síntomas de sufrimiento emocional y mental
- conseguir los objetivos y realizar los sueños que tienen para su vida
- conocerse mejor a sí mismas y disfrutar de una vida más satisfactoria

Autoestima: a lo largo del proceso de cambio, la persona aprende a aceptarse cada vez más a sí misma, como ser humano único, capaz de cambiar y aprender, con sus puntos fuertes y sus puntos débiles, y aún con esos puntos débiles, digna de ser reconocida, aceptada y valorada por los demás y por ella misma.

Me adscribo a los principios éticos del Código Deontológico del Colegio de Psicólogos; y trabajo en colaboración con otros profesionales de la psicología y de la psiquiatría, para proporcionar a cada persona la solución más adecuada a su problema.

He optado por una formación integradora. Si desea más información sobre mi orientación psicológica, formación y experiencia puede pulsar aquí. Si desea conocer en detalle mi currículum puede pulsar aquí.